第12回日本薬局学会学術総会

大阪府南河内エリアにおける就業者の健康調査
～地域住民のための薬局へ向けて～

○大黒　貴和[1)]、岸田　一恵[1)]、上口　加代子[1)]、西山　光[1)]、藤原　裕久[1)]、
浅田　和美[1)]、森川　淳史[1)]、北川　俊一[1)]、
毛利　有貴[2)]、鈴鹿　真子[2)]、花桐　由佳子[2)]、岩見　泰佳[2)]、石田　渚[2)]、
猪川　和朗[2)]、森川　則文[2)]
1）(株)せいき　キタバ薬局
2）広島大学　薬学部　臨床薬物治療学研究室

本演題発表に関連して、開示すべきCOI（Conflict of Interest)関係にある企業等はありません。

KITABA

背景

患者のための薬局ビジョン【厚生労働省2015】

健康相談受付、受診勧奨・関係機関への紹介がある。
近年、医療データの集積とともに、日本国民全体での健康診断のデータは集積してきたが、各地域に住む住民に適用できるかは不明である。

KITABA

大阪府南河内エリア

【大阪府南河内エリア】
大阪府のベッドタウン。大阪中心地まで30分に位置する3市が対象エリア

大阪狭山市：5万8千人
河内長野市：10万6千人
富田林市：11万2千人

KITABA

目的

「患者のための薬局ビジョン」(厚生労働省2015)

薬局は国民の病気の予防や健康サポートに貢献すること

保健薬局は担当する地域が限定的であり日本国民全体での
データが使用できるかは不明

↓

地域住民の健康状態のデータを把握

↓

その地域住民に適したサポートを実践し貢献することができる

KITABA

【期間】平成30年6月

【対象者】研究内容を説明し、文章同意の取れた従業員（年齢43.4±13.7歳（18歳～70歳：男性39人、女性73人）、112人を対象

【判定基準】

HbA1c		6.0未満(NGSP値)
脂質	T-Cho	200mg/dL未満
	TG	150mg/dL未満
	HDL-Cho	40mg/dL未満
	LDL-Cho	140mg/dL 120-139mg/dL境界域

BMI	やせ	BMI＜18.5
	適正	18.5≦BMI＜25
	肥満	25≦BMI

●BMI(Body mass index)=体重(kg)÷身長(m)^2

●LDL-ChoはFriedewald(TC-HDL-TG/5)の式で計算(TG値が400mg/dL未満の場合)
●TGが400mg/dL以上や食後採血の場合にはnon-HDL-C(TC-HDL-C)を使用し、その基準はLDL-C+30mg/dLとする。
（動脈硬化性疾患ガイドライン2017）
（国立国際医療研究センター糖尿病センター）

KITABA

測定機器

【コバスb101】

【Inbody470】

【測定項目】コバスb101（HbA1c・T-Cho・TG・LDL-Cho・HDL-Cho）

Inbody470（体重・筋肉量・体脂肪・肥満指数）

KITABA

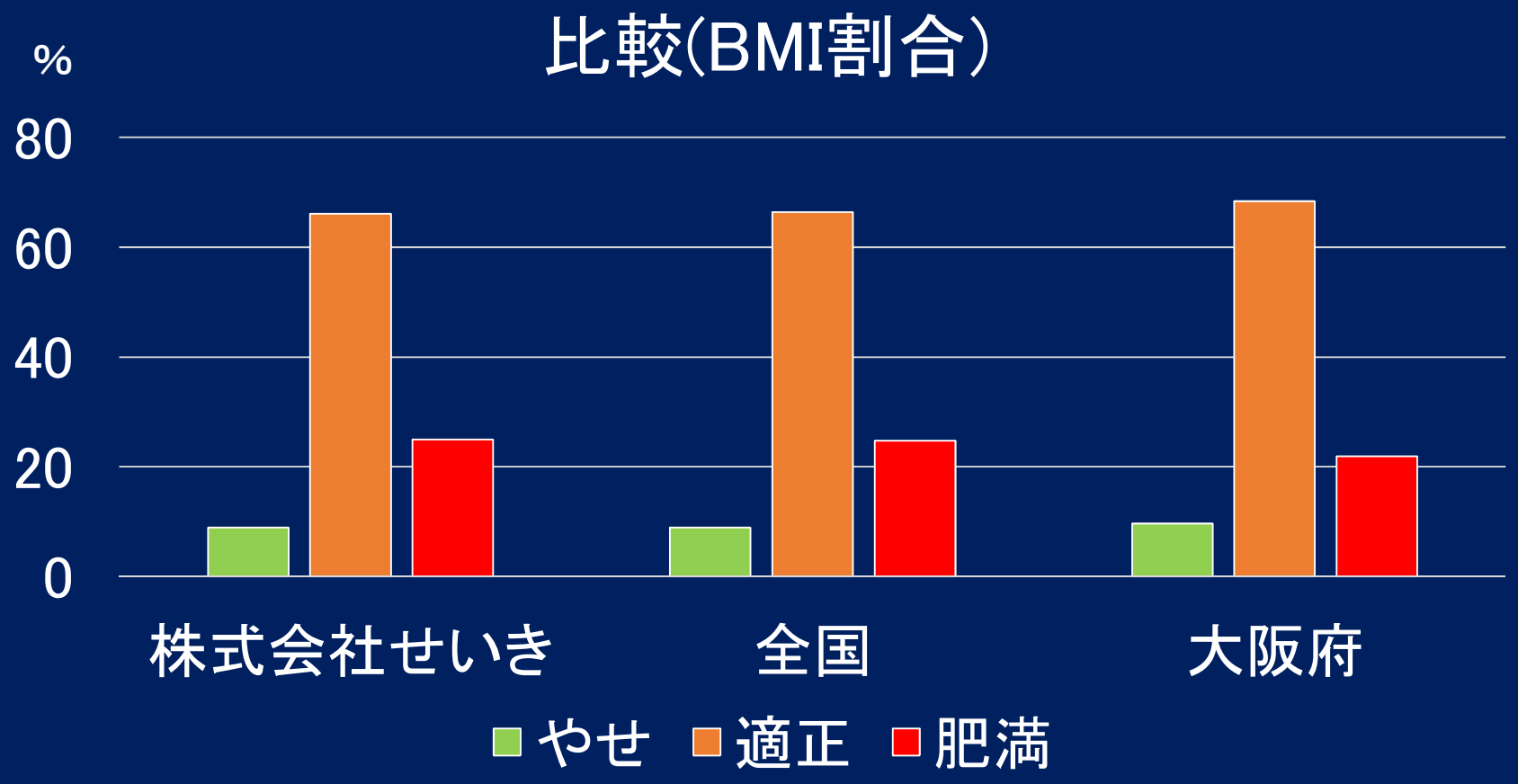
Inbody470結果
体重・筋肉量・体脂肪・肥満指数(平均値)

株式会社せいき	
筋肉量(kg)	44.1
体脂肪率(%)	28
体水分量(L)	32.6
体脂肪量(kg)	17.8
BMI	22.9

KITABA

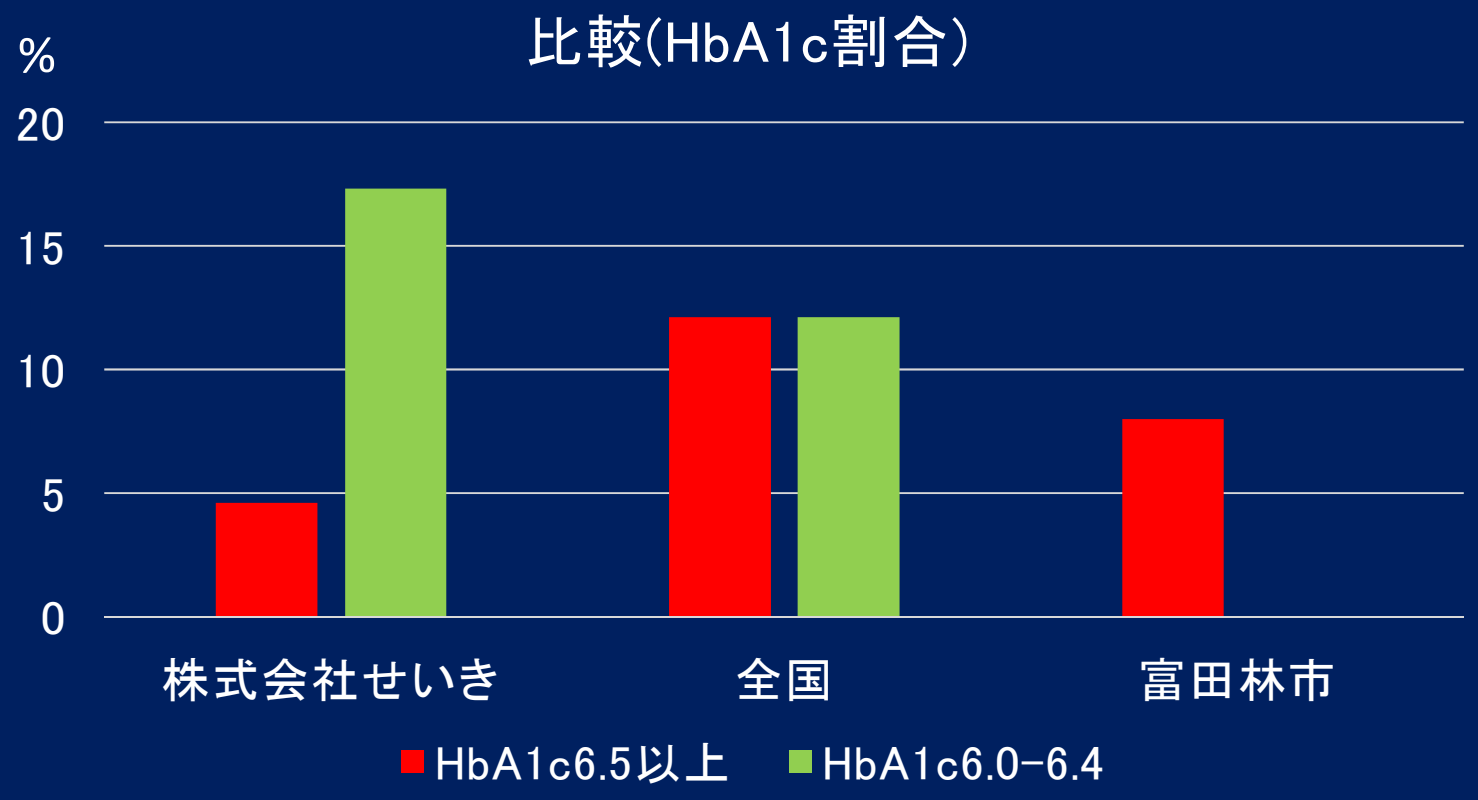
BMI割合比較

体型	やせ	適正	肥満
株式会社せいき	8.9%	66.1%	25.0%
全国	8.9%	66.4%	24.7%
大阪府	9.7%	68.4%	21.9%



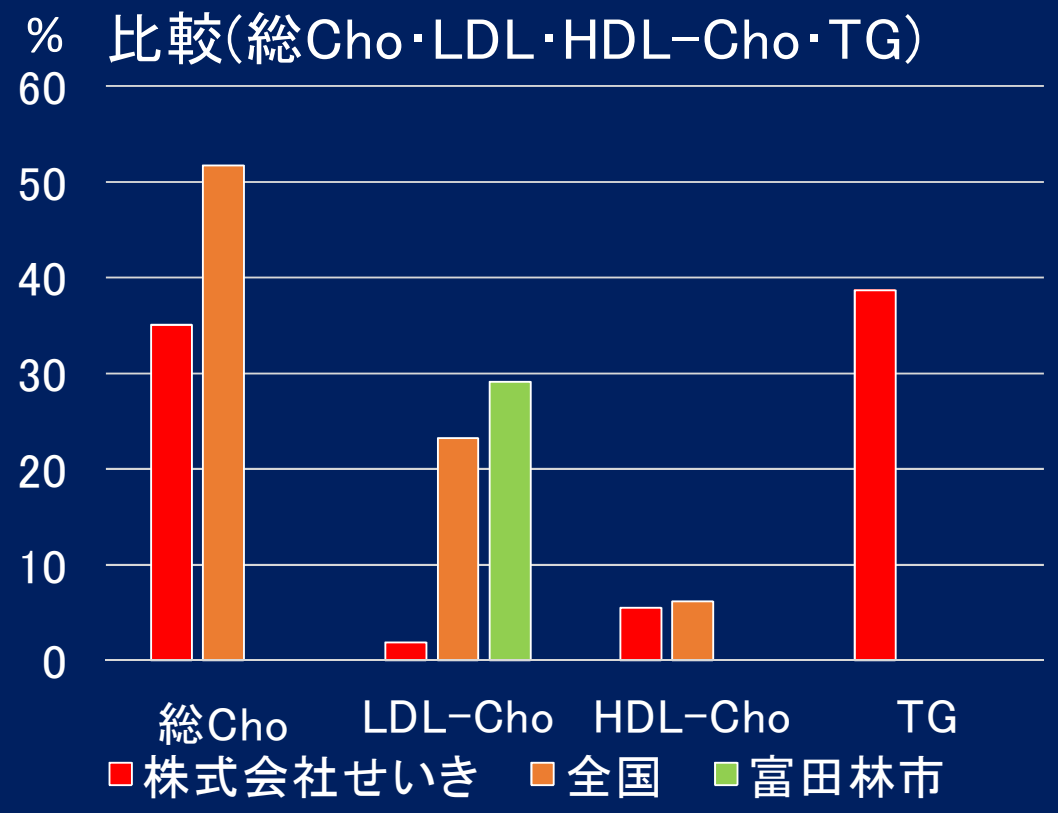
HbA1c結果・割合比較

HbA1c(%)	6.5以上	6.0-6.4
株式会社せいき	4.6%	17.3%
全国	12.1%	12.1%
富田林市	8.0%	-



総Cho・LDL・HDL−Cho・TG結果・割合比較

	総Cho（200mg/dL以上）	LDL−Cho（140mg/dL以上）	HDL−Cho（40mg/dL未満）	TG（150mg/dL以上）
株式会社せいき	35.1%	1.9%	5.5%	38.7%
全国	51.7%	23.2%	6.2%	−
富田林市	−	29.1%	−	−



株式会社せいきデータまとめ

	株式会社せいき	全国
BMI(kg/m^2)	22.9	–
HbA1c(6.0-6.4)	17.3%	12.1%
HbA1c(6.5以上)	4.6%	12.1%
総Cho(200mg/dL以上)	35.1%	51.7%
LDL-Cho(140mg/dL以上)	1.9%	23.2%
HDL-Cho(40mg/dL未満)	5.5%	6.2%
TG(150mg/dL以上)	38.7%	–

HbA1c:6.0未満【n=111　基準以上:6】・総Cho:200未満(mg/dL)【n=111　基準以上:39】
LDL-Cho:60-139 (mg/dL)【n=105　基準以上:2　基準以下:14　測定不能:6】
HDL-Cho:40-119 (mg/dL)【n=109　基準以上:4　基準以下:6】
TG:150未満(mg/dL)【n=111　基準以上:43】

KITABA

考察

今回の測定では、一般成人112名の検査データが得られた。分析の結果、BMIに関しては全国、大阪府ともに大きな差がないことが証明された。

HbA1cや脂質データに関しては全国平均と比べても、基準値より良い値を示した項目もあることが証明された。

現在、限定的なエリアでの検査値が発表されていない。今回把握した検査値をもとに、地域住民の特性を把握し比較検討することで、地域患者のための薬局としての健康相談時に活用したいと考えている。
今後の介入方法としては薬局に所属している管理栄養士による栄養指導や薬局内にあるフィットネスでの運動サポートを行い、どのくらい維持・改善するか調査する予定でいる。

KITABA

栄養指導会＆運動指導

KITABA

参考文献

- 厚生労働省　国民健康・栄養調査報告書
https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/h28-houkoku.html
- 大阪府庁　大阪版健康・栄養調査報告書
http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kenkoueiyouchousa/index.html
- 国立国際医療研究センター糖尿病センター

http://dmic.ncgm.go.jp/
- 富田林市国民健康保険第二期データヘルス計画
https://www.city.tondabayashi.lg.jp/uploaded/attachment/53744.pdf
- 富田林市市役所　人口推移

https://www.city.tondabayashi.lg.jp/soshiki/15/2073.html
- 大阪狭山市市役所　人口推移

http://www.city.osakasayama.osaka.jp/gyosei/jinkotokei/jinko/1414551246186.html
- 河内長野市市役所　人口推移

http://www.city.kawachinagano.lg.jp/about/jinkou.html

KITABA