

# キタバ

## 第9回 通信



### 熱中症を防ごう

毎年この時季話題になる熱

中症。なんとなく聞いているけれど、運動している人や、屋外で活動している人が危ない



と思つていませんか？

厚生労働省によると、熱

中症発生のピークは7～8月。室内で特に何もしていないくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。

暑さの感じ方や抵抗力

(感受性)は個人差があります。特に高齢者は暑さや水分不足を感じる機能が、体の調整機能が低下しています。

のどが渇く前に、こまめに水分を補給し、それほど暑さを

感じなくても扇風機やエアコンを使って温度を調整するようにしましょう。

熱中症が疑われると

きは、①涼しい場所へ移動させ、②衣服を脱がせ体を冷やし、③水分・塩分を補給します。自力で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請して下さい。正しい知識と、体調管理で夏の暑さを乗り切りましょう！

キタバ薬局グループ

薬剤師 谷口亜由美

#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

#### ●キタバ

エコーロッセ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索