

キタバ通信

第85回



プロ野球で健康に？

健康法が世に溢れ、情報に「健やかに」そんな方法も実は翻弄されがちな現代。「健康あるのかも？」



の為と頑張つて取り組まなく

ても気が付けば心身ともに
例えればプロ野球。2月の
キャンプインで期待は高まり、
ペナントレースにおける選手た
ちの必死さから力をもらい、
更には優勝争い、ドラフトなど
楽しみなイベントが絶え間
なく提供されます。各選手の
持つ人間ドラマにも一層のめ
り込まれる、まさに総合工
ンターテインメントであり、ファン
にとって欠くことのできない

心身の活力源となります。

キタバ薬局 薬剤師 辻田貢一

何もプロ野球に限った話では
ありません。「本当に好きな
もの」が熱く心の中で脈打つ
ていませんか？日々の生活や

仕事、子育て等の忙しさの中
で、知らず知らずに失つてしまつたものはないでしょうか？
それらを取り戻し、一部だけで
あつたとしても、実際に生活の
中に活力源として組み入れて
いくことこそが、私は健康の
根幹に思えます。

その他の健康法等について

も、いつでも薬局でご相談く

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局