

キタバ通信

第82回



●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

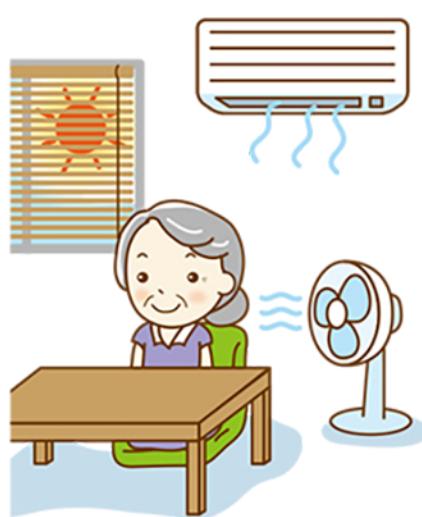
河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは
キタバ薬局

検索

これからの中も注意！熱中症

昨今の異常気象により、一昔前より暑いと感じる日が多くなってきました。



そのような暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因で起きたのが「熱中症」です。症状としては、①めまいや顔のほてり、②筋肉痛や筋肉のけいれん、③体のだるさや吐き気、④汗のかき方がおかしい、⑤呼吸がかけに反応しない、まっすぐ歩けない、⑥水分補給ができるなどがあげられます。

特に高齢の方は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われており、予防が重要なことがあります。こまめな水

分摂取はもちろんのこと、熱を逃がしやすい服装にすること、外出時には日差しを避けなども効果的です。

また、最近では節電を気にするあまり、エアコンや扇風機を使用せずに熱中症にかかるしまう方も多いので、それらを用いて、室温・湿度の管理を徹底しましょう。

キタバ薬局各店でも、熱中症予防商品を取りそろえておりますので、お気軽に立ち寄りください。

キタバ薬局 薬剤師 山村 広斗