

# キタバ



## 第75回 通信

### ●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10  
072-360-2101

### ●キタバ

- エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

## 『正しい』手洗い

インフルエンザや風邪といった感染症がはやる季節がやってきました。

これらを予防するには手洗いが有効です。しかし、ただ洗えばいいというものではありません。適切な手洗いでは感染症を予防することができません。そこで、『正しい』手洗いを紹介いたします。

下の表の手洗いを、30秒〜60秒かけて行ってください

い。さらに、手洗い後に消毒剤を用いて消毒するのも

おススメです。弱酸性次亜

塩素酸の消毒剤をおススメ

しています。アルコールでは

ないので手が荒れにくく、

傷があってもしみたりもし

ません。詳しくはお近くの

キタバ薬局までお問い合わせ

してください。

きちんと手を洗って、感

染症を広げないようにし

ましょう。

キタバ薬局 薬剤師

森本 二郎

## 手指の正しい洗浄手順



1 まず手を流水でぬらす



2 泡の石けん液を流す手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の背をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



7 親指をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 必要の場合は爪ブラシを使って指先を洗う



9 両手首まで洗いぬらしてもみ洗う



10 流水でよくすすぐ