

キタバ



第72回 通信

「しもやけ」

最近、夏が終わり涼しくなってきましたが、時折、温かい時もあります。こういう気温差が大きい時期や、寒くなり皮膚の表面の温度が下がるこれからの時期などになりやすいのが「しもやけ」です。



では一体、「しもやけ」とはどういうものなのか？

正式には「凍瘡(とうそう)」といわれ、寒さで血行が悪くなり生じる炎症です。とくに手や足、指などに発症しやすい、肌が露出している頬や鼻先、耳たぶなどにも発症します。大人より子ども、男性より女性がかかりやすく、赤く腫れたり、かゆくなったりするのが主な症状です。

しかし、生活上の工夫や注意で簡単に予防することができます。主に①体を冷やさない②手足を濡れたままにしない③窮屈な靴や衣服は避けるなどです。

最後に、子どもはしもやけの出来やすい素因をもつています。周りが防寒に注意してあげることが大切です。何か気になる事があればいつでもご相談ください。

意で簡単に予防することができます。主に①体を冷やさない②手足を濡れたまま

キタバ薬局 薬剤師
小林 先将



●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市茶臼木4-372-10 072-360-2101

●キタバ

- エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索