

キタバ通信

第72回



「しもやけ」

では一体、「しもやけ」とはどういうものなのか?

最近、夏が終わり涼しくなつきましたが、時折、温かい時もあります。こういう気温差が大きい時期や、寒くなるこれから時期などになりやすいのが「しもやけ」です。

正式には「凍瘡(とうそう)」といわれ、寒さで血行が悪くなり生じる炎症です。とくに手や足、指などに発症しやすく、肌が露出している頬や鼻先、耳たぶなどにも発症します。大人よりも、男性よりも女性がかかりやすく、赤く腫れたり、かゆくなったりするのが主な症状です。



最後に、子どもはしもやけの出来やすい素因をもつてます。周りが防寒に注意してあげることが大切です。何か気になる事があればいつでもご相談ください。

しかし、生活上の工夫や注意で簡単に予防することができます。主に①体を冷やさない②手足を濡れたまま

できます。キタバ薬局 薬剤師 小林 先将



●キタバ薬局
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10 072-360-2101

●キタバ
エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016
ホームページは キタバ薬局 <input type="button" value="検索"/>