

# キタバ通信

第68回



KITABA

## 「脱水」

脱水しているときに飲む飲み物といえば何を思い浮かべるでしょう？

最近では、所ジョージさんがCM出演されている「経

脱水症状は人によって違いますが、軽度では、のどの渴き、疲労感、吐き気、手足の冷え、軽い立ちくらみなどがあります。

なお、胃腸炎などで医師に経口補水液を飲むよう

指示された場合、代わりに「口補水液」が有名ですよ。経口補水液は、脱水状態を回復させるのに必要な、塩分や糖分を適切な割合で含んでいる飲料です。そのため、日常的に飲む必要はありませんが、脱水を起こした時のために準備しておくといいでしよう。ちなみに、脱水症状は人によって違いますが、軽度では、のどの渴き、疲労感、吐き気、手足の冷え、軽い立ちくらみなどがあります。

暑い日が続きますが、適度に水分補給をして、夏を乗り切りましょう。

キタバ薬局

薬剤師

出納 一樹



### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10  
072-360-2101

### ●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは  
[キタバ薬局](#) [検索](#)