

# キタバ



## 第66回 通信

### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市薬真木4-372-10  
072-360-2101

### ●キタバ

エコールロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

## 「春こそ徹底して防ぎたい紫外線」

暖かくなりお出かけの機

一般的に、日焼けと呼ばれ

る肌でもダメージは蓄積し、

会も増えると思いますが、

る肌が赤く炎症する現象

見えないところで肌の老化

4月から紫外線は増え始

は、UV-B(紫外線B波)が

が進んでいきます。

め、特に肌の老化の原因にな

肌の表面に作用する事が原

紫外線対策は、今明日日

るUV-A(紫外線A波)は

因です。しかし、春先から増

の日焼けを防ぐためだけで

5月にピークを迎えます。

加するUV-Aは、肌の奥の

はありません。シワやたる

真皮層まで届き、コラーゲン

み、シミ、そばかす、色素沈

やエラスチンを破壊し、シワ

着、皮膚がんを防ぐために

やたるみの原因になります。

も大変重要です。日頃から

日焼けした表皮は、二か月

紫外線対策をすることは、

で新しい細胞に全て変わる

未来の自分へのいたわりにも

のに対し、真皮層は、数年か

なるのではないのでしょうか。

キタバ薬局 薬剤師



かつて新しいものに入れ替わ

ります。その為、微量なUV  
小南 淳