

### 冬から花粉症対策

花粉症といえは、スギ花粉によるものがよく知られています。「スギ花粉は春に飛び始める」というイメージが強いかと思われます。そのため、冬から花粉症対策を考えることに、違和感



を覚える方が多いかもしれませぬ。しかし、例年2月の上旬には花粉の飛散は開始しており、大阪府も例外ではありません。

2月から対策を行うとして、何をすればよいでしょうか？対策の基本的な方針としては、花粉に触れる機会を減らすことが効果的です。具体的にはマスクの使用、帰宅時の洗顔や

手洗い、室内のこまめな清掃により、花粉に触れる機

会や量を減らすことができます。実際に症状が現れ始めた時には、薬による治療が効果的です。近年は、眠気の弱い薬も多く使用されており、薬局でも購入することができます。薬による治療は、症状が軽い時期から始めたほうが効果的です。早めに薬局や病院に相談に行くことで、花粉症のシーズンをより快適に過ごすことができます。

キタバ薬局 薬剤師

國貞 雄介

#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市葉真木4-372-10  
072-360-2101

#### ●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索