

# キタバ



## 第53回 通信

### ●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399
- くみの本店 大阪狭山市茶葉木4-372-10  
072-360-2101

### ●キタバ

- エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

## 点眼薬について、アレルギー性結膜炎

花粉症対策は万全ですか？

毎年このですが、3月になると花粉(スギ、ヒノキ)による目の

かゆみ、鼻水、鼻詰まりなどによって、日常生活に支障をきたす方が多く見受けられます。

花粉が原因で生じるアレルギー性症状の場合、『初期療法』が最も

大切です。飛散時期の約2週間前、あるいは症状が少しでも

現れたら、治療を始めることで、花粉飛散ピーク時の症状を軽減

することができます。目薬の適正使用を考え、今回は点眼

方法とその主な有効成分

分について紹介します。

●点眼について



①目薬の使用後、直ちに瞬目

(まばたき)をしない。↓せっかく点眼した薬が流れて、その効果が低下する。

②点眼後は、しばらく(1分程度)眼を閉じ、目頭を指で押さえる。また、点眼して10分程度は就寝しないように心がけましょう。

③1回の点眼で目薬を何滴も使用しない。↓副作用がでる場合がある。1滴で十分である。

(1滴30~50μl、眼に入る容量は30μlと言われている)

④2種類以上の点眼薬を使用する場合、5分以上間隔をあけることが基本です。

⑤目薬を開封後、1ヶ月を目安に廃棄することが適正な処理

方法である。↓感染症を引き起こす危険性があります。

⑥毎日、眼を水道水で洗うと、眼を傷つける原因になります。↓市販の洗眼薬を使用しましょう。

●市販の目薬について

アレルギー症状に効果がある主な有効成分について下記に示します。ご購入の際にお役立て下さいませ。

①アレルギー症状を改善するケトチフェン、マル酸塩、クロモグリク酸ナトリウム

②かゆみを抑えるクロルフェニラミン、マレイン酸塩

③炎症を鎮めるプラノプロフェン、アズレンスルホン酸ナトリウム水和物など

※市販の点眼薬の中には、緑内障の方に注意が必要な商品があります。詳しくは薬剤師にご相談下さい。

キタバ薬局 薬剤師

吉原 健一