

キタバ



第52回 通信

サプリメント・健康食品について

最近、TVで健康食品やサプリメントのCM・通販を見ない日はありません。

●健康食品：健康の保持増進に資する食品全般となります。

実際、国内で少しずつ拡大を続けている数少ない増加業種です。売上は大衆薬(処方箋なしで薬局・薬店で買える薬)の約2倍!!

サプリメント・健康食品は調査し、正式に承認されていないので、具体的な効果をうたう事はできません。ただし、健康食品の中でも①特定保健用食品(トクホ)②栄養機能性食品③機能性表示食品の3つについては効果を示す事ができます。

●大衆薬(医薬品)：有効性・安全性を調査し、正式に承認されたもの

●サプリメント：特定の成分が濃縮された錠剤やカプセル形態の商品

最近の健康食品は効果の期待でき

●キタバ薬局

- キタバ薬局
- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市茶葉木4-372-10 072-360-2101

- キタバ
- エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは
キタバ薬局 検索



る商品が増えてきているので、処方箋でもらうお薬と併用している方は、お薬の効果が強くなったり、弱くなったりする可能性があります。お薬をもらう時には、何を飲んでいいのか必ず伝えてください。

また、健康食品等を上手に利用することで、血液検査での気になる検査数値を改善できる可能性があります。健康食品、日常生活、飲食も含めてアドバイスが出るのが薬剤師です。将来の健康に不安のある方はお気軽にご相談ください。

キタバ薬局 薬剤師