

# キタバ通信

第52回



## サプリメント・健康食品について

最近、TVで健康食品やサプリメントのCM・通販を見ない日はありませんね。

実際、国内で少しづつ拡大を続けている数少ない増加業種です。売上は大衆薬（处方箋なしで薬局・薬店で買える薬）の約2倍!!

大衆薬（医薬品）とサプリメント・健康食品の違いは簡単ないうと

● 大衆薬（医薬品）：有効性・安全性を調査し、正式に承認されたもの

● サプリメント：特定の成分が濃縮された錠剤やカプセル形態の商品

● 健康食品：健康の保持増進に資する食品全般となります。

サプリメント・健康食品は調査し、正式に承認されていないので、具体的な効果をうたう事はできません。ただし、健康食品の中でも①特定保健用食品（トクホ）②栄養機能性食品③機能性表示食品の3つについては効果を示す事ができます。

また、健康食品等を上手く利用することで、血液検査での気になる検査数値を改善できる可能性があります。健康食品、日常生活、飲食も含めてアドバイスが出来るのが薬剤師です。将来的の健康に不安のある方はお気軽にご相談ください。

最近の健康食品は効果の期待でき



キタバ薬局

山本

幸一

### ○キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10  
072-360-2101

### ○キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

[キタバ薬局](#) [検索](#)