

# キタバ



## 第51回 通信

### 低温やけどにご注意

まだまだ、寒い日が続きますね。暖房器具も色々ありますが、近年「湯たんぽ」が見直されているそうです。乾燥せず、エコなところが人気で、かわいい商品もたくさん販売されています。

優しい温度で、じんわり暖めるイメージの湯たんぽですが、「低温やけど」を起こしてしまうことがあるのをご存知でしょうか？低温やけどとは、温かく心地よいと感じる程度の温度※1でも、長い時間、肌が触れ続けることによ

って起きる火傷のことです。

湯たんぽ以外でも、電気あんか、電気毛布、使いすてカイロなどでも起こります。低温やけどは、じわじわ進行するため、皮膚の奥のほうが悪化するため、皮膚の奥のほうが悪化するまでには症状が出にくく、

皮膚表面には症状が出にくく、気づくまでに1〜2週間かかることもあります。皮膚が少し赤くなつて、ひりひりする程度であれば流水で冷やして、様子を見ましよう。それでもよくない

らない、水ぶくれができてい、強い痛みがある、皮膚が白くなつて痛みを感じない等の症状がある時は、早めに病院を受診してください。

あったかグッズを上手に活用して、寒い冬を乗り切りましよう。

※1 一般的には44℃では3〜4時間以上の接触で発症し、46℃では30分〜1時間、50℃では2〜3分で発症するといわれているが、そのときの体調など身体の状態によって異なる。(参考)独立行政法人製品評価技術基盤機構



キタバ薬局 薬剤師

谷口 亜由美

#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茶葉木4-372-10  
072-360-2101

#### ●キタバ

エコー・ロゼ店 富林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索