

# キタバ



## 第44回 通信

### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104

0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1

072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16

072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10

072-360-2101

### ●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1

0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

## 漢方薬の飲み方について

### ◆飲む時間帯

漢方薬は、食事の前や食事と食事の間に飲むのが、普通ですが、多くの場合合食後に飲んでも問題ありません。漢方薬以外のもので飲んでいる場合には、服用時間をずらすことで飲み合わせによる副作用を防げるというメリットは、ありますが漢方薬だけの服用の場合、その面でも問題はないはずですよ。

### ◆飲み方のくふう

漢方薬の飲み方ですが、そのまま飲んでも問題ありません。漢方薬は、もともと生薬を、お湯で煎じて飲むものなので、その本来の姿に近い形で、お飲



みいただく為に、顆粒をお湯に溶かして飲むことをおすすめしますが、溶かすことによって味のまじりが、強くなって飲みにくいと感じてしまう場合は、無理をする必要はありません。

お湯に溶かさなくても薬の効きが、悪くなったりすることは、ありませんので、安心して顆粒のままお飲み下さい。

キタバ薬局

津々山台店店長