

キタバ

第41回 通信



●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

- エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

ドライアイについて！

眼は「見る」ための感覚器としての重要な機能を持っています。「目は口ほどに物をいう」という言葉がありますが、その視線の先には、コミュニケーションを取り合い、さらに疲労、緊張、不安などの心身の状態がうかがえます。今回は眼の乾燥、つまりドライアイについて触れたいと思います。

【涙の科学】

涙は3層構造になっています。一番外側を油の薄い層（油層）がおおい、眼が乾きにくくなっています。角膜の表面と

接している部分はムチン層と呼ばれています。これは粘性の高いタンパク質で、涙が眼の表面にくっつくようになっていきます。その2つの層にサンドウイツチされているのが、水層と呼ばれる部分です。

【点眼について】

通常、1回の点眼量は1滴で十分と思われれます。これ以上

上点眼し

ても眼の

外や、鼻

涙管から

口（消化



目薬が流れないように、かく目頭を押さえます。2種類以上の点眼薬を使用する場合、5分以上の間隔を空けるのが基本です。目薬の種類としては、人口涙液や保水効果があるヒアルロン酸ナトリウム、ムチン産生促進作用を有するレバミピドが一般的です。

最後に、緑内障や黄斑変性症などといった重篤な病気もありますので、眼科への定期検診は忘れずに、お願い致します。

キタバ薬局 薬剤師 吉原健一