

# キタバ

ヘルス21  
キタバ薬局  
グループ

## 第38回 通信

### 目薬の正しい点眼方法とは

これからの時期は空気が乾燥して目が乾く事が多くなります。その時、目薬を使うことがありますが間違った方法で点眼すると思わぬトラブルを引き起こすことがありますので正しい点眼方法ををご紹介します。

■手を石鹸でよく洗って下さい。

手には多くの雑菌が存在するため、目や点眼液が汚染されないようにして下さい。

■下まぶたを軽く引き、できるだけ点眼口を真下に

向けて1〜2滴を点眼します。このとき、容器の先がまぶたやまつ毛に触れないように注意しましょう。

まぶたの裏から目の表面の最大容量は約30μlであり、目薬1滴は約30〜50μlなので基本的に1滴で十分です。また、点眼口が目には

れると涙液などが容器内に逆流し汚染される恐れがあります。

■点眼後は約1〜5分間、まぶたを閉じるか目頭を軽く押さええます。

点眼後のまばたきは涙と共に排出されるので止めて下さい。また、目頭を押さえることにより口に入ることを防ぎます。

■あふれた点眼液は清潔なガーゼやティッシュで拭き取って下さい。

あふれ出た点眼液は皮膚炎の原因となることがあります。

キタバ薬局 薬剤師 立花義章



#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市葉葉木4-372-10  
072-360-2101

#### ●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索