

キタバ

第33回 通信



●キタバ薬局

メディカルクスエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

熱中症の対処法

熱中症の予防法は有名ですが、対処法についてはご存知でしょうか。あなた自身は予防できていても、家族や回りの人が発症することもあります。

熱中症診療ガイドラインから、一般の方でも適切なケ



アが行えるように症状の分類と対処法についてまとめました。

◎Ⅰ度(軽症)

現場での応急手当で対応可能。

症状：めまい、大量の発汗、生あくび、筋肉痛(こむら返りも含む)

冷所で安静にし、水分や塩分を補給してください。改善しない場合は医療機関への搬送が必要です。

◎Ⅱ度(中等症)

医療機関への搬送が必要。症状：頭痛、嘔吐、倦怠感、

集中力や判断力の低下

すみやかに医療機関に搬送し、医師による体調管理が必要です。場合によっては点滴が必要になります。

◎Ⅲ度(重症)

入院加療が必要。

症状：意識障害、けいれん、せん妄(言動や行動がおかしい状態)

医療機関への入院。場合によっては集中治療が必要です。

正しい対処法を理解し、今年の夏を乗り切りましょう。

キタバ薬局 薬剤師

小南 淳