

キタバ

ヘルス21
キタバ薬局
グループ

第32回 通信

梅雨の湿気対策について

この時期、湿気が多いと何が困るのでしょうか？

湿気の被害は意外に多いです。湿気にさらされて対策をとっていない家は腐朽している部分があると震災などの時に強度的にも不利になる可能性があります。

があります。さらに洗濯物の室内の湿度が高い（つまり湿度の



より高い湿度の

環境）家庭ほど、梅雨時や秋に、喘息やアトピー皮膚炎、鼻炎などのアレルギー症状が出る割合が高いという実験データも出ています。（高湿度によるダニの発生が原因と考えられます。）

【ダニ】：気温が25度前後、湿度が60～80%、そして人のアカやフケなどの栄養素があれば、おとなしなかったダニたちが活発になりどんどん繁殖します。多くのダニは温度が20℃以下で活動がぶつてしまします。逆に35℃以上になると生育できなくなります。また、湿度が55%以下になると死亡率が高くなります。湿気対策をすることと、こまめな掃除がダニ対策の基本です。

【カビ】：カビは温度が20～30℃、湿度が70%前後、それに有機物（人のアカなど）などの栄養素がそろると繁殖が活発になります。ほとんどのカビは、温度が10度以下になると発育がぶつてきます。カビ対策の基本は十分な換気です。晴れた日には部屋の窓を開けるなど、風をよく通すようにしましょう。

キタバ薬局 薬剤師

森川 淳史

●キタバ薬局

メディカスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索