

キタバ

第29回 通信



大切な骨のために！

成人の場合、2006個の骨で構成された骨組みによって体は支えられています。骨は、骨格としての役割を演じているばかりでなく、カルシウム(Ca)の貯蔵、骨髄では造血作用、骨

表面の骨膜には神経や血管が走っており、感覚の伝達や栄養を運搬するといった機能を併せ持ちます。骨密度は代謝のバランス、つまりは骨芽細胞による骨形成と、破骨細胞による骨組織の破壊吸収により

制御されています。加齢に伴う骨密度の低下、骨折因子の増加が懸念されるため、今回は骨粗鬆症の治療についてご紹介します。

【薬物療法】

骨が壊れるのを防ぐビスホスホネート系製剤は、骨粗鬆症治療の中心的な薬の一つです。ただし、薬の吸収を良く

し、かつ副作用を軽減するため、起床時に、水(ミネラルウォーターは避ける事)約180mlで服用し、その後30分位は食事を避け、横になっ

てはいけななどの服用上の注意点があります。また、特に歯科を受診される場合には、この薬の服用を医師にお

伝えください。その他の薬と

相互作用を軽減するため、起床時に、水(ミネラルウォーターは避ける事)約180mlで服用し、その後30分位は食事を避け、横になっ

てはいけななどの服用上の注意点があります。また、特に歯科を受診される場合には、この薬の服用を医師にお

伝えください。その他の薬と

相互作用を軽減するため、起床時に、水(ミネラルウォーターは避ける事)約180mlで服用し、その後30分位は食事を避け、横になっ

てはいけななどの服用上の注意点があります。また、特に

歯科を受診される場合には、この薬の服用を医師にお

伝えください。その他の薬と

相互作用を軽減するため、起床時に、水(ミネラルウォーターは避ける事)約180mlで服用し、その後30分位は食事を避け、横になっ

薬剤師 吉原健一



●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは
キタバ薬局 検索