

キタバ

第28回

通信



●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

●キタバ

エコーロロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

花粉症がやってくるぞ！

そろそろ花粉が飛ぶ時期になりますね。みなさんはどんな対策をされていますか？

花粉症の原因となる花粉はたくさん種類がある中でスギ花粉が1番多く、花粉症患者の7割といわれています。花粉症の治療には、薬物療法、手術療法、感減作療法があり、症状による病型と重症度に基づいて適切な治療法を選択する必要があります。



薬物療法：以前から花粉症であることがわかっている場合は、花粉が飛散し始める2週間くらい前から薬の服用を開始し花粉シーズン中の症状を軽減させることを目標に抗ヒスタミン薬などの抗アレルギー薬を使用します。

手術療法：鼻の粘膜の一部をレーザーで焼いて、花粉が付着してもアレルギー反応が起らないようにする治療です。比較的安全ですが、粘膜は再生するので花粉症も再発する可能性もあります。

減感作療法：花粉症の原因となる抗原（花粉）を少しずつ増やしながらか、アレルギー反応を弱めていく治療法です。

アレルギーを治すことができる唯一の根治療法ですが、長期間（2年～5年）続ける必要があります。最近、スギ花粉症を対象とした減感作療法薬「シダトレンRスギ花粉舌下液」が国内で初めて承認されました。従来から施行されてきた皮下注射に比べて注射の痛みもなく自宅で治療できるのが特徴です。気になる方は先生と相談してみてくださいね。

あと、最後にマスクは最も効果的な花粉症防護グッズです。普通のマスクでも水で湿らせたガーゼを中にはさむことによつて90%以上の花粉を防げるので、是非試してください。

キタバ薬局

薬剤師 武田つかさ