

キタバ

第26回 通信

ヘルス21
キタバ薬局
グループ

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

インフルエンザに要注意!

日に日に寒さも増し、本格的な冬の季節となりました。

これからの季節、インフルエンザウイルスが本格的に流行します。そこでインフルエンザにかからないために

はどうすれば良いでしょうか？

まずは手洗い；うがいの徹底です。さらに免疫力を落とさないために十分な睡眠、栄養補給が大切です、加湿器などで湿度を保つことも効果的です。また予防接種を行うことも重要となります。ワクチンの効果は接種後二週間から五ヶ月程度といわれていますので、毎年行う必要があります。万が一かかって

しまった場合には安静が第一です。熱が高い場合は脱水症状にも注意が必要になります。解熱剤のなかにはインフルエンザに使用を認められないものもあるので、医師、薬剤師に相談することを勧めます。症状が軽快した場合でも解熱後二日間はウイルスを体内に保持している場合も多く、他の方に感染させる可能性がありますので注意しましょう。

キタバ薬局 薬剤師

田中 祐輔

