

キタバ

第18回 通信



●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

飲み忘れを防止して治療効果を高めよう！

皆さんは、病院や薬局でもらってきたお薬をきちんと飲んでいてるでしょうか？

飲み忘れのないように注意していても、ついうっかりしてしまいうちもありません。

薬をきちんと服用して治療効果をあげるためにも、自分にあった飲み忘れ防止方法を見つけましょう。

飲み忘れ防止の工夫

飲み忘れを減らすためには、まず薬を飲む事を習慣にしましょう。そのためには、病気や薬に対する知識と理解が必要で、わからない事があつたら積極

的に医師や薬剤師に聞きましよう。薬局では、薬の種類が多かったり、他の診療科から出されている薬を服用時間毎にまとめる事もできます。(このことを一包化といい、医師の指示が必要ですが)また、服用回数が少なくてすむ薬の変更や、飲みやすい形



は薬それぞれによつて違いますので、お薬をもらうときに薬剤師に確認しましょう。また、お薬カレンダーや、ピルケースの利用、1日分を目のつきやすいところに出して置く、いつも持ち歩くカバンに1〜2回分の薬を入れておく、携帯電話のアラーム機能を使う事もお勧めします。

少しでも飲み忘れないようにお薬を飲みましょう。

キタバ薬局 国分店

武田つかさ