

# キタバ通信

第18回



## 飲み忘れを防止して治療効果を高めよう！

皆さん、病院や薬局でもらつてきたお薬をきちんと飲めているでしょうか？

飲み忘れのないように注意していくつかりしてしまう事もあります。

薬をきちんと服用して治療効果をあげるために、自分にあつた飲み忘れ防止方法を見つけましょう。

### 飲み忘れ防止の工夫

飲み忘れを減らすためには、まず薬を飲む事を習慣にします。そのためには、病気や薬に対する知識と理解が必要です。わからない事があつたら積極的



キタバ薬局

武田つかさ

勤めします。

少しでも飲み忘れないようにお薬を飲みましょう。

的に医師や薬剤師に聞きましょう。薬局では、薬の種類が多かつたり、他の診療科から出されている薬を服用時間毎にまとめる事もできます。（このことを「包化」とい、医師の指示が必要です。）また、服用回数が少なくすむ薬の変更や、飲みやすい形の薬への変更も一緒に考えていきます。飲み忘れた時の対処法

は薬それぞれによつて違いますので、お薬をもらいうときには薬剤師に確認しましょう。また、お薬

カレンダーや、ピルケースの利用、1日分を目のつきやすいところに出して置く、いつも持ち歩くカバンに1～2回分の薬を入れておく、携帯電話のアラーム機能を使う事もお勧めします。

●キタバ薬局  
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423  
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085  
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131  
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

●キタバ  
エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654  
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは  
[キタバ薬局](#) [検索](#)