

# キタバ



## 第14回 通信

### 風邪を予防する3ヶ条

風邪が流行る季節です。今回は風邪を予防する習慣について述べたいと思います。



#### ① 手洗い、うがいをする

風邪の人の咳や痰に便乗したウイルスは、その患者の手に付着しており、その手でいろいろのものに触れます。そこを別の人が触れ、その手で鼻や口のまわりを無意識に触れることで感染が成立するので。そのため石鹸での手洗いや、うがいが風邪の予防に役立ちます。

#### ② 人ごみは避ける

ウイルスを持っている人のせ

きやくしゃみの飛沫(ひまつ)を吸い込んでうつることがあります。人ごみを避けることが出来る

来ない場合はマスクを着用しましょう。

#### ③ 湿度には常に気を配る

鼻やのどの粘膜が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。室内は加湿器などを利用して適度な湿度を保ちましょう。

キタバ薬局

#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

#### ●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索