

キタバ



第11回 通信

お薬の用法について

薬には痛み止めや胃薬、降圧剤など様々な薬がありますがお薬によっては食後服用だったり、食前服用だったり、場合によっては起床時すぐに服用するお薬もあります。

ではなぜ用法に違いがあるのでしょうか？一般的な薬はほとんどが食後服用ですが、特に食後服用をお勧めするお薬として身近なお薬に痛み止めがあります。バファリンやロキソニン、イブなど「非ステロイド性消炎鎮痛薬」とよばれる解熱鎮痛薬は、体内のある酵素の働きを止めて、痛みのもととなる物質「プロスタグランジン」を作らせないようにする効果があります。

しかし、実はこのプロスタグランジンには胃粘膜の血流を良くしたり細胞を修復



したりする胃の防御因子としての働きがあり、プロスタグランジンが作られないと胃粘液の合成力が低下したり、胃粘膜

- キタバ薬局
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399

- キタバ
エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

したり、消化器の働きをよくすることで吐き気等を抑える薬も食前服用です。
食直前：食事を摂る直前（5〜10分前）を指します。糖の吸収を抑えることにより糖値を下げる糖尿病薬は食直前服用です。イメージとしてはお箸を持つ前にお薬を服用するような感じです。

食間：食後2時間後が目安です。食事と食事の間の空腹時に服用します。

寝る前：寝る約30分前です。寝付きをよくする薬やお通じをよくする薬などがあります。

起床時：朝起きてすぐ（食事前）です。骨を丈夫にする薬などがあります。

頓服：食事の時間に関係なく発熱時、疼痛時、便秘時など必要時にのみ服用する薬です。

以上のように用法の違いにはそれぞれ意味があります。

それぞれのお薬にあった用法を守ってお薬を服用していただければ、お薬が持つ本来の効果を発揮できますので治療効果も期待できます。皆さんもお薬の用法をしっかりと守って服用するようにしましょう。

薬剤師 山下裕之