

やすらぎの村便り

高齢者は季節の変わり目に注意しましょう

暑い夏が終わり、やっと涼しい秋がやってきました。秋は過ごしやすく、食べ物がおいしい季節でもあります。高年齢施設に勤務していると、季節の変わり目は体調を崩される方が特に多いと感じます。

怠感といった症状を起こしやすくなっています。

高年齢の方は、身体機能が衰え、自律神経も低下していますので、暑かったり寒かったりの気候の変化についていけなくなっています。そのため、厚着や暖房の効き過ぎなどが原因で、身体に熱がこもってしまつて、微熱や倦

体調の変化として、いつもより食事量や水分量が少ない時は、特に注意が必要です。高年齢の方は、食べられなくなるとすぐに脱水を起こしてしまいます。高年齢者の病

気は、症状がはつきりとでない事がありますので、食欲不振や不眠が長引いている場合は、うつ病や認知症など、他の病気が隠れていることがあります。また、自覚症状もあまりないので、病気を見逃してしまふことがあります。何か少し

いつもと様子がちがうときは、まわりの人が早めに気づいてあげて、対応することが大切です。

『グループホーム』

ラ・フォート狭山池 武部 紀美代



大阪狭山市にグループホームがオープンしました!

グループホームとは?

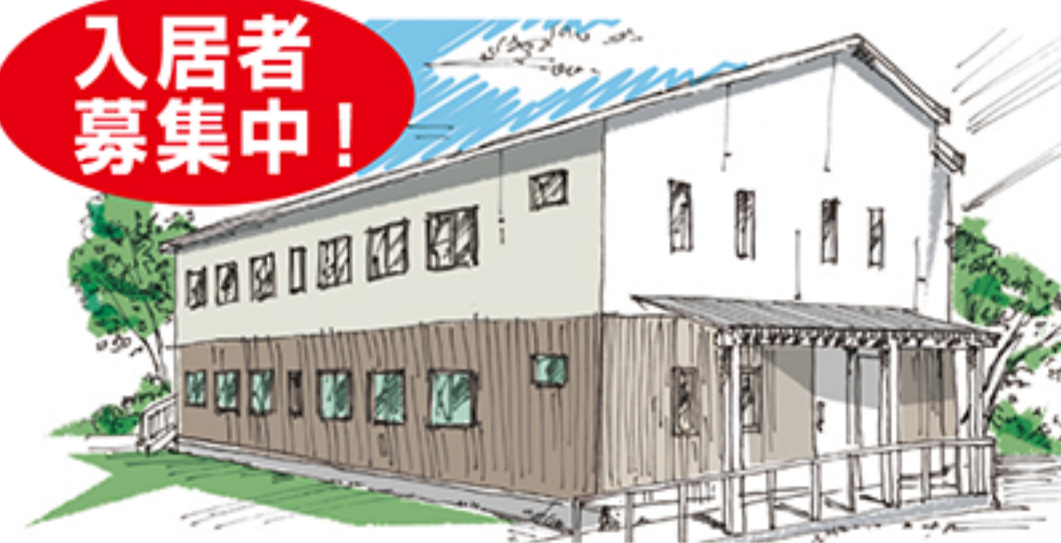
認知症の進行により自宅での生活が困難になった方が、介護保険を利用して入居できる共同住宅の事です。入居者は職員による援助を受けながら、5~9人で共同生活を営みます。

お問い合わせ

「ラ・フォート狭山池」
TEL072(360)0088

大阪狭山市池尻中二丁目960-2 (担当/タケベまで)

入居者
募集中!



キタバ薬局グループ 富田林市向陽台 2-2-15

☎0721(28)6261(代)