

やすらぎの村便り

「食べる」と「楽しむ」...

皆様の興味を持たれていること、関心のあることは何でしょうか？とお尋ねしますと、多くの方は、「食べる」ことかなあ〜？」と仰います。

運動やカラオケ、趣味活動でリフレッシュされている方も多くとお聞きしますが、元気なカラダ作りは、やはり「食」食べる」にあると思います。

私共「やすらぎの村」デイサービスくみの木」では、そんなテーマにぴったりのイベントを行っておりますので、ここで紹介したいと思えます。

毎月1度行われる「昼食バイキング」では、事前予約は必要ですが、月替わりのお食事をバイキング形式で楽しんでいただきながら、色んな方と交流を図れるよう、テーブル席の配置に配慮したり、BGMを食事に合わせて雰囲気のものに変えたり、暖かな季節にはバルコニーに出て食事したり、デイ敷地内で採れた野菜を食材に加えてみたり、と様々な工夫を凝らした企画を展開中です。

お客様からは、「おしゃべりしながら食事したら楽しいし、おいしい。」や「いつもよりいっぱい食べた」、「話ができる人が増えて良かった。」といった嬉しい感想もたくさんいただいております。

「食べる」ことは日々日常の当たり前のことですが、ちょっとした環境の変化と工夫によって、単なる栄養補給にとどまらず、孤立感の解消や社会参加といったデイサービス本来の目的にもかなう行為だということにも、改めて気付かされました。

「デイサービスくみの木の「昼食バイキング」で体感してみませんか？」

おいしいお食事と、楽しい雰囲気でお客様をお待ち申し上げます。尚、1日無料体験、施設見学、その他ご利用に関するお問い合わせも随時お待ちしております。

やすらぎの村

デイサービスくみの木

境 弥生

入居者募集中心!



12月1日、大阪狭山市にグループホームがグランドオープン!

グループホームとは?

認知症の進行により自宅での生活が困難になった方が、介護保険を利用して入居できる共同住宅の事です。入居者は職員による援助を受けながら、5~9人で共同生活を営みます。

お問い合わせ

「ラ・フォート狭山池」

TEL072(360)0088

大阪狭山市池尻中二丁目960-2 (担当/イケガミまで)

キタバ薬局グループ 富田林市向陽台 2-2-15

☎0721(28)6261(代)