

やすらぎの村便り

今回は、「やすらぎの村デイサービスセンター河内長野」での1日を紹介させていただきます。

「やすらぎの村デイサービスセンター河内長野」はドラッグストア「キタバ河内長野店」(西之山町7-2)の2階にあります。

デイサービスの1階には運動スペースがあり、そこには13種類もの本格的マシンを備え、午前中利用できるようになっていきます。(午後からは一般に開放) ※94歳になられるお客様もマシンの使って決められたメニューを元気にこなされています。

また、午前中、希望すれば入浴できます。大きなお風呂でゆったり、のびのびしていただけます。スタッフが介助しますので、歩行が不安な方でも安心です。

12時からは昼食です。栄養士が作ったメニューを厨房で材料から調理し、熱々で召し上がっていただけます。お客様には大変美味しいと評判です。

昼食後は手芸やおやつ作り、染め物、絵手紙などのレクリエーションです。講師の先生やボランティアの方々、さらに、スタッフと一緒に楽しく過ごします。最近特に好評なのが陶芸です。講師の先生は私が以前通っていた陶芸教室の先生で、先日は来年の干支『戌』の置物を作りました。他に、

麻雀やカラオケ、ゲームなどを楽しむ方もいらつしやいます。

14時30分におやつを召し上がっていただき、と、そろそろ帰りの身支

度が始まります。本当にあつと言う間に一日が終わってしまいます。当デイサービスの特徴は、とてもアクティブで明るく、積極的なお客様が多いということです。

デイサービスの見学・体験利用(無料)は随時受け付けております。担当者が案内・説明させていただけますので、気軽にお問い合わせください。やすらぎの村デイサービス 河内長野営業所

所長 宮本道裕



キタバ薬局グループ
富田林市向陽台 2-2-15

ヘルス21
キタバ薬局
グループ

☎0721(28)6261 (代)