

やすらぎの村便り

杖の選び方について

「やすらぎの村 レンタル事業部」では、ご利用になられる方の身体状況や生活環境に合わせて、たくさんある福祉用具の中から最適なものを提供できるよう、日々相談業務にあたっています。

今回は杖の選び方についてお話させていただきます。杖を購入する際にはいくつかのポイントがありますので、ぜひ参考にしてください。

まず種類ですが、①一本杖②伸縮杖③折りたたみ杖、に簡単に分類されます。一本杖は木製で出来ているものが多く、使う長さに合わせてカットします。次に伸縮杖ですが、主にアルミで作られ、2本のパイプを重ねてスライドさせることで高さの調節をできるようになっており、現在主流の杖になります。最後に折りたたみ杖ですが、三つ折り、四つ折りでしたたむことができ、鞆などに入れておけます。

ぐらいいに合わせて、つま先から20cm程前に突いた時に、ひじや手首が少し曲がるくらいになる高さが使いやすいです。高すぎると、腕や肩に余計な力がかかり、痛めやすくなってしまうます。低すぎると、体が曲がり、適切な高さで使うようにしないと、転倒にも繋がります。

最後に握り手部分の形状が杖によつて様々です。太さや丸み、材質の違いや首の部分が細くなっているものなど色々とありますので、一度握ってみて、自分の手に馴染むものを選びたいと思います。

色や柄なども豊富にあります。弊社の売り場にはたくさんのお数を置いてありますので、ぜひお立ち寄りください。きつと自分好みの一本をお選びいただけると幸いです。

「親切・丁寧・素早く」をモットーに、地域の方々から信頼される事業所を目指してスタッフ全員で頑張っていますので、困ったことがあればいつでもご相談下さい。

高さの目安は、

大腿骨の転子部

やすらぎの村 レンタル事業部

富田林営業所長 島田 幸記

* 要介護認定申請サポート *

専門のケアマネジャーがあなたの要介護認定申請を代行いたします。

介護用品

介護相談

申請代行



介護申請
手続き

無料

お問合せは…

キタバ薬局 やすらぎの村

電話代無料の
フリーダイヤルでお気軽に

0120-41-9158