

やすらぎの村便り

スマイルケア食(新しい介護食品)について

65歳以上の高齢者人口は、平成27年9月15日現在、3,384万人、総人口に占める割合は26.7%と共に過去最高。また、80歳以上人口が初めて1,000万人を超えた(総務省)

高齢者の中には、きちんと食事をとらない為にエネルギーやタンパク質などが不足してしまい、体重の減少、食欲減退、だるい、歩けなくななるといった症状が起きてくる「低栄養」状態になってしまう方もいらっしゃいます。

そこで役立つのがスマイルケア食(新しい介護食品)です。見た目も美しく、おいしく食べられるスマイルケア食を上手に利用してはいいがでしょうか(農林水産省)。高齢になつてくると食事にも色々なリスクが発生してきます。大きくなれば、噛む力が少くなり、飲み込む力も少なくなることが原因となります。

スマイルケア食は、そのような状態に合わせて食べやすく作られており、わかりやすいようにパッケー



ジに区分けの表示が付いています。
区分1.. 容易にかめる・固いものや大きいものはやや食べづらい。普通に飲み込むことができる。

区分2.. 齒ぐきでつぶせる・固体のものや大きいものは食べづらい。物によつては飲み込みづらいことがある。

区分3.. 舌でつぶせる・細かく区 分4.. かまなくてよい・固形物は小さくても食べづらい。水やお茶が飲み込みづらい。

お茶が飲み込みづらい。レトルトパックで一食分ずつ販売されているものが多いですが、冷凍食品やカップに入つたゼリータイプの物など様々のものがあります。メーカーにより味や種類も非常にたくさんありますので、食べ比べて合つたものを選んでいただければいいかと思います。

弊社の店頭でも販売しておりますので、興味がございましたら是非ご相談ください。

やすらぎの村

レンタル事業部

課長 島田幸記

要介護認定申請サポート

専門のケアマネジャーがあなたの要介護認定申請を代行いたします。

介護用品

介護相談

申請代行

介護申請手続き

無料



お問合せは…

キタバ薬局 やすらぎの村

電話 代無料の
フリーダイヤルでお気軽に

0120-41-9158

ヨイカイゴヤ