

第三十回 やすらぎの村 便り村

レクリエーションについて

一般的にデイサービスでは、趣味活動や手芸作品つくり、簡単なゲームなどのレクリエーションを行なっています。今回はこのレクリエーションについて、お話をしたいと思います。

レクリエーションとは、娯楽や楽しみ、気晴らしといった意味で使われます。小さい子供たちも学校などでレクリエーションとして、いろんな遊びや体験を行なっていますが、デイサービス来られるお客様は高齢者の方がほとんどですので、娯楽や楽しみに加え「心身機能の改善・生活の質を向上させる」ことが大きな目的になってしまいます。ただ、年を重ねるにつれ、指先に力が入らなくなつた、目がショボショボして細かいものが見にくくなつた、という機能低下もあり、そいつた活動に消極的な場合もあります。また、だんだんと活動意欲がなくなつていくこともあります。最近は「利用のお客様好みも



細分化され、様々なレクリエーションが考案出されています。リハビリを兼ねたスポーツ系のもの、難読漢字や数独などの脳トレ系子供じみたものでなく完成度の高い作品つくり、など。今まで楽しんでいた趣味を、パソコンやタブレットなどを使って行なうことも出来ます。実際、やすらぎの村ではタブレットを使って囲碁や将棋、ゲームやバズルを行なったり、好きな映画を検索される方もおられます。今後は、こういった機器を使いこなせる方が多くなり、レクリエーションの幅も広がるのでないでしょうか。それぞれのデイサービスによつてレクリエーションの内容は異なりますが、どなたでも参加できるものはあると思います。

やすらぎの村では、機能低下を防ぎ、活動意欲を高めるそういうレクリエーションをご提供していきたいと考えております。



やすらぎの村
☎0721-40-1601
デイサービスセンター
☎0721-40-1350
ホームページは
キタバ薬局 検索

「サービス付き高齢者向け住宅」ラフォートくみの木 「デイサービス」デイサービスくみの木

平成26年10月1日 オープンしました!!



「高齢者になっても住みなれた地域ずっと暮らしたい」という思いをお手伝いし、やすらぎと笑顔が溢れる快適なシニアライフを応援します。

●お問い合わせ

「ラフォートくみの木」TEL072(367)6701

スタッフ募集中! 入居者様募集中!

ハルス21
キタバ薬局
グループ

富田林市向陽台2-2-15
☎0721-286261
(代)