

やすらぎの村

第二十八回

便り



やすらぎの村
☎0721-40-1601
デイサービスセンター
☎0721-40-1350
ホームページは
キタバ薬局 検索

排泄ケアについて

排泄ケアは身体介護のなかでも一番大変な介護であると言われております。

理由は様々ありますが、今回は大人用おむつについてお話を致します。大人用おむつパッドは、外側に使う「アウター」と、下着やおむつの内側に使う「インナー」と、大きく2つに分けられます。

排泄ケアにおいてご本人と介護する方が、ともに快適に生活するためには、おむつを使う方のお体の状態や生活リズムなどを把握した上で、アウター（外側のおむつ）インナー（内側のパッド）を組み合わせて使うことが大切です。大人用おむつ選びの基本は、まずアウター（外側のパッドやおむつ）から選び、アウターが決まったら、次にそのアウターに適したインナー（内側のパッド）を選びます。わたくしも介護の仕事に長年、従事しています。が、実はこの組み合わせがピッタリとあっているケースは、介護施設・在宅での介護でもあまりみかけません。一番多いケースは、歩行できる方用のパッドタイプの

アウターに、寝たきり用の方向けのテープ止めタイプのインナーを使用しているケースです。この組み合わせが多い理由は「寝たきり用の方向けインナーは吸収量が多い」「パッドタイプは履かせ易い」事が理由だと考えられます。しかし、この組み合わせは、番多く見ますが、番良くありません。寝たきりの方向けインナーは、誰かが介助してインナーを付ける事が前提にできており、柔らかにフニャフニャです。ゆえに、歩ける方がこのインナーを付けると歩行時にずれてきて、インナーの機能が全く果たせません（と言いますか、無いのも同じ）おむつのパッケージには「ADLマーク」というものが記載されているメーカーが多く、ひと目で、歩ける方用と寝たきりの方用がわかるように工夫されています。おむつを選ぶ際には、吸収量や金額面だけでは判断せずに、必ず、使用される方の身体状況に合わせて購入するようにして下さいね。それでもわかりにくい場合はキタバ薬局の売場で是非相談下さい。

「サービス付き高齢者向け住宅」ラフォートくみの木 「デイサービス」デイサービスくみの木

平成26年10月1日 グランドオープン



「高齢者になっても住みなれた地域でずっと暮らしたい」という思いをお手伝いし、やすらぎと笑顔が溢れる快適なシニアライフを応援します。

オープニング
スタッフ募集中!

●お問い合わせ
「ラフォートくみの木準備室」
TEL0721(28)6261

ハルビ21
キタバ薬局
28-2

キタバ薬局グループ
富田林市向陽台2-12-15
☎0721(28)6261(代)