

# やすらぎの村

第十五回



やすらぎの村  
☎0721-40-1601  
ホームページは  
キタバ薬局 検索

## 上手にお医者さんにかかる方法

要介護認定は、認定調査員による聞き取り調査と主治医の意見書をもとに行われます。

したがって、要介護認定が正確に行われるには、常日頃から主治医に自分の状態を詳しく知ってもらうことが大切になります。主治医は介護の面でも心強い味方になります。

しかしながら、私にも経験ありますが、診察室に入り先生の前に行く、あがつてしまいいくお話しができない、というようなことはありませんか。

これから紹介する10項目に留意して、しっかりとお医者さんに診てもらいましょう。

### ○主治医にかかる際の10カ条

1. 伝えたいことはメモして準備
2. 対話の始まりはあいさつから
3. よりよい関係づくりにはあなたにも責任が
4. 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
5. これからの見通しを聞きましよう
6. その後の変化も伝える努力を
7. 大事なことはメモを取って確認
8. 納得できないときは何度でも質問を
9. 治療効果を上げるためにお互いに理解が必要
10. よく相談して治療法を決めましよう



岩崎 洋子  
介護支援専門員  
(ケアマネジャー)  
富田林市在住  
趣味：温泉めぐり  
最近は大鳴温泉に行っていました

ヘルス21  
キタバ薬局  
グループ

キタバ薬局グループ

☎0721(28)62661(代)  
富田林市向陽台2-1-15

「高齢になっても住み慣れた地域ですつと暮らし続けたい」という思いをお手伝いし、やすらぎと笑顔が溢れる快適なシニアライフを応援します！  
オープンングスタッフも募集  
中です！  
お問合せは「やすらぎの村」  
☎0721・40・1601まで

「サービス付き高齢者住宅」ラ・フォート向陽台 平成25年8月グランドオープン

