

# やすらぎの村便り

## セルフネグレクトについて

セルフネグレクトという言葉をご存知でしょうか？

簡単に説明すると、人が通常の生活をするのに必要な行為を行う意欲や能力を失い、自分の健康や安全を損なうことを行います。例えば、掃除や洗濯や料理等の家事や、食事摂取、服薬、入浴等、生活に必要な行為をしなくなることが代表的なものです。高齢者だけではなく、成人した方ならば誰でも陥る可能性があります。

今回は高齢者のセルフネグレクトについてお話しします。一番多いのは、社会的に孤立しやすい1人暮らしの高齢者だと言われています。近年は、家族間や近隣住民との付き合い、地域活動等の機会がだんだん

減つてきています。そしてコロナ

ウイルスの感染リスクを減らす為に、外出する機会も減っています。そのような背景もあ

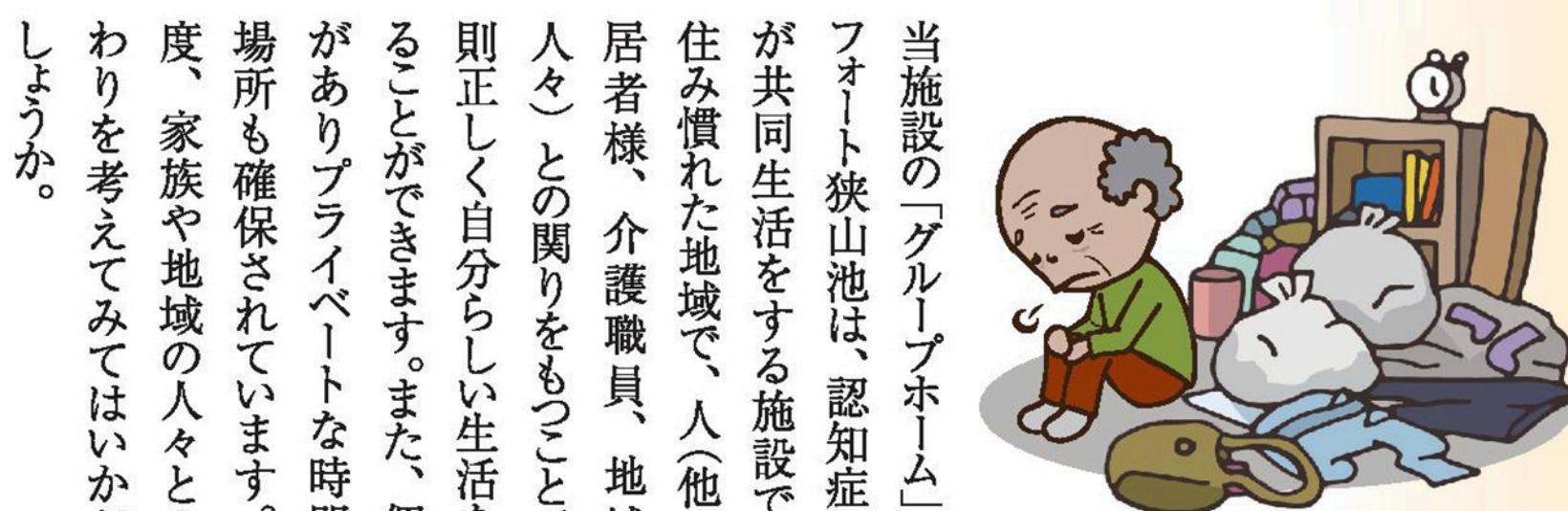
り、周囲の方がセルフネグレクトに気付きにくくなっています。高齢者の親族が、久しぶりに実家に帰省すると、家の

中にゴミが散乱していたり、汚れた服を着ていたり、必要な薬を飲んでいなかつた等の状態

を発見したという話はよく耳にします。セルフネグレクトを

完全に防ぐことは難しいですが、独居されている方や、高齢者夫婦が自分の家族でおられるならば、今よりも密に連絡

や会う機会を増やすことで、セルフネグレクトになる可能性



「ラ・フォート狭山池」

グループホーム

施設長 植村 賢



キタバ薬局グループ  
富田林市向陽台 2-2-15

0721(28)6261(代)