

# キタバ



## 第99回 通信

### ●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423  
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085  
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131  
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399  
くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10  
072-360-2101

### ●キタバ

- エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654  
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

## 花粉症の季節がやってきました

日本で一番多い花粉症の原因と言われている「スギ花粉」は、2月の中旬から4月下旬にかけて飛散のピークを迎えます。

花粉症は、症状が出始めると鼻の粘膜がどんどん敏感になり、悪化してしまうので早めに病院を受診して薬をもらったり、日常生活の中で予防していくことが大切です。

花粉情報に注意して飛散

の多い時は、外出を控えたり窓の開け閉めにも注意しましょう。

外出する場合でもマスクやめがねをして花粉を少しでも



も体の中に入れないようにしましょう。衣服についた花粉

は、外で落として室内に持ち込まないのも大切です。

家に帰ってきたら洗顔とうがいをしてしましょう。目と鼻も洗うと花粉症の症状が軽くなりますが、時にはかえって刺激になり悪化することもあるので注意が必要です。もし何かご相談がありましたら、キタバ薬局までお気軽にお越しください。

キタバ薬局

薬剤師 廣谷 遼