

# キタバ



## 第98回 通信

### お酒に強くなる？

皆さんは、普段お酒を飲まれますか？最近では、新型コロナウイルスの影響もあり、自宅で飲む「宅のみ」や「オンライン飲み会」が流行ってきているとのこと。

さて、お酒は飲み続けられ強くなるということを知りたいことがあるとは思いますが、それが正しいかご存知でしょうか。理論的に言えば、お酒に強くなる可能性はあります。体内でお酒を分解する

には2段階存在します。お酒を飲み続けることにより、

1段階目の一部の酵素と2段階目の酵素の活性が高まってきます。このことにより、お酒が強くなる可能性

があるということになります。しかし、お酒を分解する

酵素が、もともと少ない方もおられますので、誰でも強くなれるというものでもありません。

ただ、お酒の飲みすぎには注意が必要です。過度な飲酒により、様々な弊害が生じる場合があります。健康被害を出さないためにも、節度ある適度な飲酒量を心掛けますしよう。

キタバ薬局

薬剤師 宮崎 祐輔



#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市葉葉木4-372-10  
072-360-2101

#### ●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索