

キタバ

第97回

通信



石鹸

石鹸は、正しく使用することで、洗浄効果が上がり、皮膚への刺激も抑えることができます。

今回は、入浴・洗顔時の石鹸の使用方法について、お話しします。

まず、石鹸を濡らし、手の中で少量の水をこまめに足し、空気を巻き込みながら、よく泡立てます。この際、泡立てが不足すると乾燥感、赤みなどみられることもあります。泡立てネットを使っ



場合、ネットで固形石鹸を直接こすると、泡の中の脂肪酸が高濃度となり、刺激の原因になります。ネットは、泡立てるために使用しましょう。

入浴の際にナイロンタオルを使う場合、強くこすると

過度に皮脂が落ち、乾燥を助長してしまいます。特に、肌の乾燥している人は、注意が必要です。

洗浄後は、石鹸の成分が皮膚に残ると、刺激になるため、ぬるま湯で丁寧に流します。熱いお湯の使用は、乾燥肌の原因となりますので避けましょう。

石鹸の種類も重要ですが、正しく使用することで、より効果が期待できます。ぜひ意識してみてください。キタバ薬局

薬剤師 出納一樹

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市葉葉木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索