

マスクが使用できないときの花粉症対策

今年も花粉症の季節がやってきました。2020年は、暖冬の影響により、花粉の飛散開始・ピークともに早まっているといわれています。すでに症状があらわれている方もおられるかもしれません。一方で、コロナウイルスの流行により、マスクが不足しており、入手しづらい状況が続いています。そこで今回はマスク以外の花粉症対策をご紹介します。

対策の基本的な方針として、花粉に触れる機会を減らすことが挙げられます。花粉が付着しにくい素材の服を選ぶこと、帰宅時の洗顔や手洗い、室内のこまめな清掃により花粉に触れる機会を減らすことができます。実際には、薬による治療が効果的です。製品によって、眠気のため、自分に合うものを使用しましょう。治療は、症状が軽い時期から始めたほうが効果的であるため、早めに薬局や病院に相談に行くことで、花粉症のシーズンをより快適に過ごすことができます。



マスクが使用できないときの花粉症対策

●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10 072-360-2101

●キタバ

- エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索