

キタバ



第88回 通信

●キタバ薬局

- メディカルスクエア店** 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423
- 津々山台店** 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267
- 河内長野店** 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085
- 金剛西口店** 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131
- 西山台店** 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399
- くみの木店** 大阪狭山市菜葉木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

- エコー・ロゼ店** 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654
- 向陽台店** 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479
- 河内長野店** 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

[キタバ薬局](#) [検索](#)

新型コロナウイルス感染症の予防について

今話題の新型コロナウイルス感染症について、予防の
ためにできることを紹介し
たいと思います。

まず、このウイルスの感染
経路は、飛沫感染と接触感
染です。つまり、感染者の咳
などに乗ったウイルスを吸い
込んだり、物についたウイル
スを触った手で鼻や口を触
ることで感染するのです。

そこで、効果的な予防法
として、手洗いとマスクが挙
げられます。このウイルスは



アルコールにも弱いのでアル
コール消毒もいいでしょう。
また、乾燥で喉の粘膜の防
御機能は低下します。加湿
器やこまめな水分摂取で喉

の湿度を保つことで、附着し
たウイルスを排泄し、感染を
防ぐことができます。

言うまでもなく、十分な
睡眠やバランスの良い食事な
ど、普段の健康管理も重要
です。

駆け足になってしまいま
したが、今回書いたことは、
インフルエンザの予防にも使
えます。できることから予
防を始めてみてはいかか
でしょうか？

キタバ薬局薬剤師 鈴鹿 真子