

キタバ



第86回 通信

幸せホルモン

ペットは、飼育者自身の健康づくりに良い効果、影響を与えるようです。愛犬を連れての散歩は、日々の運動不足を緩和してくれます。

副交感神経も活性化し、リラックスした状態になり、消化も良くなり快眠、快食が促進されます。またペット飼育は血圧を下げ、血液中のトリグリセライド（中性脂肪）やコレステロールを下げると言われています。



精神面とリハビリテーションの手助けをする動物介在活動、動物介在療法、動物介在教育の研究に取り組み、高齢者にとって、ペットは心身共にかげがえのない

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市葉真木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

存在であることも解ってききました。

ペットと暮らすことで幸せホルモン（オキシトシン）が活発に分泌されるそうです。オキシトシンはリラクゼーション効果、安心、信頼といった感情を引き起こす効果があるホルモンです。我が家にも6歳になるトイプードルのPUFFYがいます。毎日幸せホルモンに包まれて過ごしています。

皆様もいかがですか？

キタバ薬局 薬剤師 梶本史