

# キタバ



## 第85回 通信

### プロ野球で健康に？

健康法が世に溢れ、情報に翻弄されがちな現代。「健康

の為と頑張つて取り組まなくとも気が付けば心身ともに

健やかに」そんな方法も実はあるのかも？

何もプロ野球に限った話ではありません。「本当に好きなものが熱く心の中で脈打っていますか？日々の生活や

例えばプロ野球。2月の

仕事、子育て等の忙しさの中で、知らず知らず失ってしま

キャンサインで期待は高まり、

またたものはないでしょうか？

ペナントレースにおける選手た

それらを取り戻し、二部だけで

更には優勝争い、ドラフトな

あつたとしても、実際に生活の中

ど楽しみなイベントが絶え間

中に活力源として組み入れて

なく提供されます。各選手の間

いくことこそが、私は健康の

持つ人間ドラマにも一層のめ

根幹に思えます。

り込まされる、まさに総合エ

その他の健康法等について

ンターテインメントであり、ファ

も、いつでも薬局でご相談く

ンにとって欠くことのできない

ださい。

心身の活力源となります。

キタバ薬局 薬剤師 辻田貢一



#### ●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104  
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1  
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16  
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10  
072-360-2101

#### ●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1  
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12  
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2  
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索