

### 『秋の七草』について

「春の七草」は無病息災を願って「七草粥」として食べますが、秋の七草は観賞して楽しむ植物です。

秋の七草は、万葉集に収められている、山上憶良の二



首の歌が由来とされています。〈秋の野に咲きたる花を 指折り(およびをり)をかき数ふれば 七種(ななくさ)の花〉(秋の野に咲いている草花を指折り数えると7種類ある)

秋の七草の特徴は見て楽しめるだけではなく、薬用など実用的な草花として昔の日本人に親しまれたものが選ばれていることです。この中でもよく知られているのは、葛(発汗、解熱作用)、桔梗(排膿去痰作用)などです。冬期到来に向けて体調を管理するため植物が主としてあります。万葉人はこれらの植物の力を、経験からよく知っていたのでしよう。

皆様、冬に向けて、風邪などひかない様に「自愛ください。」

朝顔(あさがお)の花である)

キタバ薬局 薬剤師 上口 加代子

#### ●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
- 津ヶ山台店 富田林市津ヶ山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市茶莢木4-372-10 072-360-2101

#### ●キタバ

- エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索