

# キタバ



## 第82回 通信

### これからの時期も注意！熱中症

昨今の異常気象により、一昔前より暑いと感じる日が多くなつてきました。



そのような暑さによつて体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因で起

らないなどが挙げられます。特に高齢の方は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われており、予防が重要になります。こまめな水

キタバ薬局 薬剤師 山村 広斗

り、②筋肉痛や筋肉のけいれん、③体のだるさや吐き気、④汗のかき方がおかしい、⑤呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない、⑥水分補給ができません。

また、最近では節電を気にするあまり、エアコンや扇風機を使用せずに熱中症にかかってしまう方も多いため、それらを用いて、室温湿度の管理を徹底しましょう。

こののが「熱中症」です。症状としては、①めまいや顔のほてり、②筋肉痛や筋肉のけいれん、③体のだるさや吐き気、④汗のかき方がおかしい、⑤呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない、⑥水分補給ができません。

と、外出時には日差しを避けるなど効果的です。

分摂取はもちろんのこと、熱を逃がしやすい服装にすること、外出時には日差しを避けるなど効果的です。

- キタバ薬局  
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423  
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085  
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131  
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399  
くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10 072-360-2101

- キタバ  
エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654  
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは  
キタバ薬局 検索