

キタバ



第102回 通信

目薬のはなし

えるとよいでしょう。

① 1滴で本当にきくの？

ドライアイ、疲れ目、花粉症、

白内障、緑内障と目薬をさす機会は多いですね。今回は、目薬のよくある疑問にお答えします。

① さしたあとは、まばたきをしたほうがいい？

これは涙で薬が薄められたり流されたりするのでよくありません。さしたあとは軽くまぶたを閉じたり、目頭をそつとおさ



目の中には薬がたまるポケットがあります。ほんの少しの量でいっぱいになります。目に入れば1滴で十分です。また、皮膚の色素沈着をおこす目薬もあります。あふれた分は清潔なティッシュやガーゼでふきとりましょう。

③ 2種類以上の目薬をさすときは、続けてさしても大丈夫？

続けてさすと、最初にさした薬が流されてしまいます。5分以上の間隔をあけて、通常は、より効果を出したいほうを後にさします。食前、食後で分けるの

も良い方法です。

医師によっては、大事なほうを先に、15分以上してから次をさす指示を出される場合もあります。きちんと確認しましょう。

④ 開けてからどれくらい使ってもいい？

病院・薬局でもらった目薬は、開封して1か月過ぎたものはいらないようにしましょう。一般的に5mLの点眼薬で、約1000滴分。両目に1日3回、15日大体1本くらいです。

正しい使い方をマスターして、上手に目薬を使ってください。
キタバ薬局

薬剤師 谷口 亜由美

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104

0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1

072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16

072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10

072-360-2101

●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1

0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索