

やすらぎの村便り

ヘルパー訪問とゴミ屋敷

日頃ヘルパーが行く利用者様の家も綺麗に片付けられたお宅もあれば、ゴミだらけのお宅もあります。しかし、私たちがゴミだと思っているものが利用者様には大切なものだったりしますので、無闇に捨てる事はできません。利用者様の健康に害を及ぼすレベルであれば、事前にご家族様や事業所と話合つて掃除をしていきます。そのような場合は、利用者様に「これは必要ですか？」と尋ねて処分していきます。本人はゴミと思っていない時もあり、必ずしも綺麗にしたいと願う方ばかりではありませんので、利用者様一人一人の援助方法が必要です。また、片付けられない要因の一つに「強迫性障害」という病気が隠れている可能性があります。 「ゴミの中に大事なものが混ざっているかもしれない」という不安から、すべてのゴミを何回も点検してしまう、そして遂にはゴミ捨てを諦めてしまうのです。また、高齢になつてくると認知



症、うつ、セルフネグレクト、ADHD（注意欠陥・多動性障害）、統合失調症からみると言われています。そして、テレビで報道されているようなゴミ屋敷は、強迫性貯蔵症（ホーディング）が原因であると言われています。これは自分の意思に反して、不合理な行為や思考を反復してしまふ障害で、強迫観念から同じ行為を繰り返してしまいます。地域社会からの疎外・孤独感をもっておられる方が多く、自分や財産に対して抱く不安や処分する事への罪悪感が収集癖を病的にまで高じさせてゴミを持ち帰つてしまうことになるのです。このホーディング障害は、症状が軽いうちに専門的な治療（行動療法や認知リハビリテーション等）で効果があるといふ報告もあります。最近、片づけができなくなってきた方が家族や近所でしたら、ぜひ声を聞いてあげてください。重度になればなるほど患者やその家族、社会にとって大きな苦痛となることが多いのです。

やすらぎの村
訪問介護事業部 玉置智宏

* 要介護認定申請サポート *

専門のケアマネジャーがあなたの要介護認定申請を代行いたします。

介護用品

介護相談

申請代行



介護申請
手続き

無料

お問合せは… **キタバ薬局 やすらぎの村**

電話代無料の
フリーダイヤルでお気軽に

0120-0120 **0120-41-9158**