

やすらぎの村



ヘルス21
キタバ薬局
やすらぎの村

やすらぎの村
☎0721-40-1601
ホームページは
キタバ薬局 検索

第十四回

便り

やすらぎの村デイサービスセンター
富田林では介護予防のためのリハビリ
マシン、絵手紙、粘土細工、陶芸、絵付
け、足湯、マッサージ、通信カラオケ、音
楽療法、アート書道、年2回の日帰り
バス旅行（別料金）と様々なことにチ
ャレンジさせていただいています。
今回は音楽療法についてお話させ
ていただきます。



やすらぎの村
デイサービスセン
ター富田林では
月4回ボランティア
の先生2名を
お招きし、活動
を行っています。
◆音楽療法とは
何か？

- 音楽の持つ生理
- ◆音楽療法の3つの効果
- ①生理的效果 身体的に変化をもたらず
 - ②心理的效果 感情や記憶を刺激する。
 - ③社会的効果 人との交流のきっかけをつくる。
- ◆プログラム内容
- 1、挨拶……今日は何の日？など
 - 2、ウォーミングアップ……即興
 - 3、発声……呼吸法をプラス
 - 4、歌……みんなで歌いまししょう
 - 5、音楽体操……リズム活動
 - 6、クルールの歌……即興
 - 7、終わりの歌……ふるさと
 - 8、挨拶

※プログラムの内容は月ごとに変更され
れます。現在は楽器を導入し、クリスマス
会（目標をもって）へ向けて皆さん取
り組まれています。

一日無料体験見学、随時受け付けていま
す。お気軽にお問い合わせください。

担当 中津・田中まで

☎0721-40-1350

ヘルス21
キタバ薬局
グループ

キタバ薬局グループ

富田林市向陽台2-1-15

☎0721(28)6261(代)

「高齢になっても住み慣れた
地域ですつと暮らし続けたい」
という思いをお手伝いし、やす
らぎと笑顔が溢れる快適なシ
ニアライフを応援します！
オープンングスタッフも募集
中です！
お問合せは「やすらぎの村」
☎0721-40-1601まで



「サーbis付き高齢者住宅」ラ・フォート向陽台 平成25年8月グランドオープン